

EFT Niveau 2

Perfectionnement

Cette formation s'adresse à toutes personnes ayant une expérience pratique de l'EFT.

En effet, afin de bénéficier au mieux de ce niveau praticiens, il est recommandé d'avoir utilisé l'EFT sur vous-même et/ou des proches.

Ils apprendront de différentes approches ainsi que comment appliquer l'EFT pour des problèmes émotionnels et physiques plus complexes.

Pré-requis : EFT 1 Niveau de base

Objectif de cette formation :

Vous permettre d'approfondir les bases de l'EFT et de perfectionner votre pratique.

Le programme :

- Les techniques du 'Traumatisme sans Larmes' et 'Raconter l'Histoire'.
- Des techniques plus douces comme 'Chasser la Douleur' et l'approche "Sur la Pointe des Pieds"
- Des techniques et approches pour des problèmes physiques.
- Trouver la racine d'un problème
- Tester les résultats.
- Instaurer des choix positifs
- Les recadrages
- EFT pour les groupes et le Partage des Bénéfices.

Et selon les besoins spécifiques du groupe et le temps qui nous reste:

- L'EFT par procuration
- L'EFT pour les enfants
- L'EFT pour les animaux
- Comment utiliser l'ours en peluche EFT
- L'EFT par téléphone.

Exercices en groupe et en binôme

Durée : 2 jours

Prix : 260 €

Horaires : 9h30 à 18h